



四川省公共卫生医师规范化培训

Briefing on standardized training of public health physicians in Sichuan Province

工作简讯

(2021 级)

第 6 期

2023 年 3 月

目 录

第一部分 培训动态	1
四川省公共卫生医师规范化培训项目第三期学员 阶段学习交流座谈会顺利举行	
第二部分 公共卫生实践	3
三期规培学员参加新冠病毒感染和禽流感监测工作	3
三期规培学员参加新冠二次感染和鼠疫监测工作	4
三期规培学员参加环卫所采样工作	5
“理论为基，实践为墙，思考为顶”——环卫所学习心得	6
三期规培学员参加艾滋病防治工作	7
三期规培学员参加省级健康企业建设评审学习	8
做好结核需求测算，保障结核药品供应	9
三期规培学员参加肿瘤随访登记督导工作	10
营养监测 健康随行	12

第一部分 培训动态

四川省公共卫生医师规范化培训项目第三期学员 阶段学习交流座谈会顺利举行

四川省疾病预防控制中心 王滢
巴中市通江县疾病预防控制中心 蒲新吉

为提高培训质量，保证培训效果，总结学习实践成果，完善后期培训计划，2023 年 3 月 8 日，四川省公卫医师规培第三期学员阶段学习交流座谈会在省疾控中心行政楼 222 会议室顺利召开。会议由中心科培处处长刘玲玲主持，副处长李爽、规培项目办老师及第三期公卫规培学员，共 13 人参加。

首先，刘玲玲处长了解了三期公卫规培学员公卫医师资格考试通过情况，并对后期轮转学习计划及结业考核工作进行安排。随后，学员们汇报了在医院参加临床实践和在玉林社区卫生服务中心及龙泉驿区疾控中心参加公共卫生实践的收获体会，并对公卫规

培的目的与意义发表了自己的看法，多次提到通过公卫规培能带动地方疾控整体业务能力的提升。

最后，刘玲玲处长为学员们讲解了规培的意义，她强调：面对当前公卫人才缺口大，群众认同感不够高的大环境下，疾控人员更应该通过规范化的培训来提高自身综合素质，所以建立和健全公卫医师规范化培训制度显得尤为迫切与重要。希望学员们在规培过程中，结合本职工作，抓住机会多学多问，学员间要加强工作学习联系，相互学习，相互成长，在未来的工作中成为能独当一面的公卫全科医师和单位工作主力军。



阶段学习交流座谈会现场

通过本次阶段学习交流座谈会，学员们对培训学习有了更明确的方向，并表示将更加珍惜仅剩的五个月学习时间，抓住机会，

努力夯实理论基础，丰富自身实践经验，成为一名优秀的公共卫生人才，为公共卫生事业发展贡献力量。

第二部分 公共卫生实践

三期规培学员参加新冠病毒感染和禽流感监测工作

四川省疾病预防控制中心 胡风淼

轮转开始，首先我来到急传所学习，这也是我自己的开始，因此开始便承担不少处所内工作。因疫情全面放开，国家对省、市、区（县）提出的新的监测要求。

2022 年 12 月 19 日，国家疾控局印发了《关于开展社区人群新冠肺炎哨点监测的紧急通知》（国疾控综监测函〔2022〕88 号），在全国范围内开展社区人群新冠病毒感染哨点监测工作。袁珩所长要求我立即开展相关工作，为进一步做好全省社区人群哨点监测工作，选择在成都市、绵阳市和德阳市中江县开展社区人群及养老机构调查工作。调查时间为每周一次，调查时段为上周五 0 时至本周四 24 时，报告时间为每周五 18:00 前通过电子邮件报送至中国疾控中心，同时需要承担每周的社区哨点监测周分析以及月分析报告的撰写，并对市州（县）相关负责人予以技术支持。

同时，因承担全省禽流感监测任务，按

照《四川省卫生健康委员会关于印发 2022 年中央和省级补助基本公共卫生服务（卫生应急项目）资金分配及实施方案的通知》、《中国疾病预防控制中心关于印发职业暴露人群血清学和环境高致病性禽流感监测方案（2011 年版）的通知》（中疾控疾发〔2011〕367 号）、《国家卫生健康委办公厅关于印发〈人感染动物源性流感预防控制技术指南（试行）〉的通知》要求，在带教老师肖崇堃、周丽君的帮助下，我编撰了《四川省疾病预防控制中心关于 2022 年四川省禽流感监测工作总结报告》。对全省人禽流感监测进行分析，同时按照市（州）、月份对禽流感外环境监测进行描述，并比较了四川省禽流感外环境 H 亚型基因分型监测结果与四川省禽流感外环境 N 亚型基因分型监测结果及阳性率，最后进行风险评估，并给出相应的建议。

三期规培学员参加新冠二次感染和鼠疫监测工作

攀枝花市疾病预防控制中心 曾月

2022 年 12 月结束了龙泉驿区疾控忙碌的抗疫工作，随即投入到省疾控轮转学习中，第一个科室是急传所。

在急传所轮转学习中参与四川省新冠感染个案表收集与统计、省疾控新冠二次感染调查、2011-2020 年四川省鼠疫监测的数据统计等工作。在整理 2011-2020 年四川省鼠疫监测 10 年数据的同时，我也更深入地了解了鼠疫及全省鼠疫监测工作。

鼠疫是由鼠疫杆菌引起的一种自然疫源性疾病，主要的传染源是啮齿类动物，其中最主要的是鼠和旱獭，其传播途径主要通过鼠蚤叮咬传播，人群普遍易感，传染性强，致死率较高。我省的鼠疫监测点从 2011 年的 13 个增加到 2020 年 19 个，包括 2 个国家监测点（石渠、德格）及 17 个流动监测点。我省的几个监测工作主要是宿主密度调查、野外夜行鼠调查、媒介昆虫监测、獭洞干蚤调查、鼠疫细菌学检验、鼠疫血清学检验等多个方面。但我省地貌复杂，具有山地、丘陵、平原、高原地貌特点，川西地区与有鼠疫的青海、甘肃、西藏等省区毗邻，其它地区广泛存在着鼠疫的主要宿主：喜马拉雅旱獭。川西地区地形复杂、地域广、监测工作难以全面覆盖，存在着鼠疫的潜在威胁不容忽视。同样攀西地区与云南齐氏姬鼠和大绒鼠鼠疫疫源地毗邻，也有人间鼠疫疫情发生的风险。



学员曾月参与四川省新冠二次感染调查工作

我省还需加大宣传教育，强化人员培训，继续开展全省的鼠疫基本情况摸底和动物疫情监测工作，做到全面掌握鼠疫主要宿主动物的分布情况。

在急传所的学习我更深入感受到了各级疾控工作侧重的不同，基层疾控工作侧重于数据的收集汇总，而省疾控工作更侧重于数据的分析整理，在学习中也感受到自己数据分析处理能力的薄弱，希望在接下来的学习中能发现不足后不断完善自我、提升自我。

三期规培学员参加环卫所采样工作

内江市疾病预防控制中心 谢超

转眼间，在环卫所工作已三个月，环卫所老师们专业程度很高，工作特别有想法，让我收获满满。

三个月，我协助带教老师统计过全省学生体检数据、审核过公共场所健康危害监测数据、公共场所消毒采样等，虽然和我在以前单位工作内容差不多，但是认知上有了很大改变，比如学生体检数据，在基层上看仅仅只是一个数据未填，寻找出来很容易，但是当数据总量达到十几万条时，寻找出那条缺失的数据就会显得如此得不易。同时审核数据时你会看见不同的人有不同的理解，以及不同地区的数据质量会有明显的差异。

我印象最深的是下基层采样，以前我们单位采样还是实验室老师陪同一起出去采样，而这次采样不同，由我们自己采样。采



学员谢超参与环卫所微生物采样工作

样前有老师对我们进行培训，采样中也有专门的老师指导。以前看着简单的微生物采样其实操作中有许多需要注意的地方。确保整个操作的无菌环境是难点，但在操作熟练后也觉得不是那么困难。

环卫所的工作学到了一些工作经验，但还是有些许遗憾，未能完整的参与一个工作，还是不能熟悉整个工作开展。以后我会加强与带教老师的交流，完善工作不足之处。

“理论为基，实践为墙，思考为顶”——环卫所学习心得

绵阳市江油市疾病预防控制中心 王浩

时光荏苒，在兔年跨年之际我们已经进入公卫医师规培学习中的最后一个学习阶段。

在四川省疾控中心轮转学习的第一个科室，我选择的是环卫所，在这三个月的学习生活中我收获颇丰：

一、理论为基

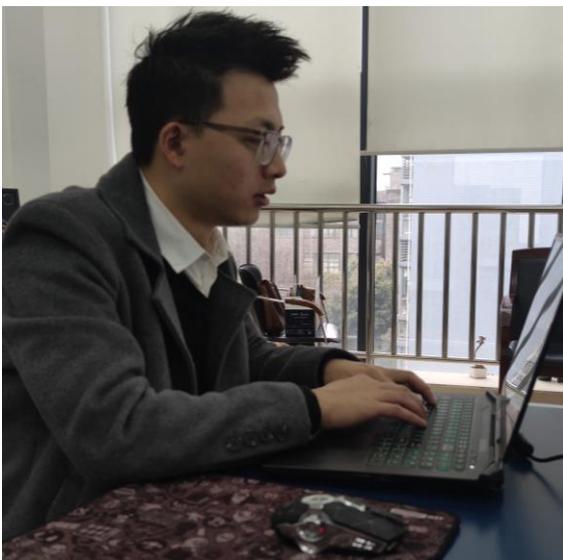
“聪明出于勤奋，天才在于积累”。刚到环卫所时，科室老师首先了解了我们在原单位的工作内容，并详细讲解了到环卫所可收获的内容，环卫所工作开展需要具备的基础专业知识，并将往期监测方案和现行卫生标准进行讲解。从基层疾控机构的工作内容到省级疾控的工作要求抽丝剥茧的讲解，让我从常规监测工作中找到了一个环境监测的“大厦”框架。

二、实践为墙

“你要知道梨子的滋味，就要亲口尝一下”。在学习过程中，带教老师带领我参与了多次实践活动，从监测数据的收集、审核、处理到样品的采集，让我从理论中找到了真理，让我既有“种梨人”的经验，也有“吃梨人”的体会，让“梨树”——环卫监测，在我心中留下更具体、全面的形象。

三、思考为顶

“人之进学在于思，思则能知是与非”。在学习中，科室的所有老师总会提醒我要学会思考，用切身经历，真实数据告诉我：在常规、繁复的工作中我们需要思考更先进、更简便、更准确的方法来减轻工作时长，用空余时间来丰富自己，跟上前进脚步，学习新思想，为健康中国添砖加瓦。



学员王浩参与环卫所微生物采样工作

三期规培学员参加艾滋病防治工作

甘孜藏族自治州疾病预防控制中心 张澳林

不知不觉公共卫生医师规范化培训已经进行到公共卫生实践阶段，我轮转的第一个科室是艾滋病防治所。艾滋病是一种危害性极大的传染病，由感染艾滋病病毒（HIV 病毒）引起。社会危害性大，是重点防治的传染病。

在到艾防所之前，对于艾滋病的了解还比较浅薄，局限于书本知识，对于如何开展工作还是一无所知。在艾防所带教老师的辛勤指导下，让我慢慢打开了艾滋病防治这扇门，对这项工作有了初步了解，可谓收获颇丰。

刚进科室，热情负责的梁所就向我系统的介绍了科室的相关工作内容，并介绍了科室的各位老师给我认识，很快就融入了这个小集体。艾滋病宣传和高危人群干预是艾滋病防治的重要工作内容，也是梁所觉得我们现阶段最优先要学习和掌握的。考虑到“实践是最好的老师”，也为了让我们能够亲身参与到艾滋病防治工作，于是梁所安排带教老师进行实际工作的参与。

在艾防所这段时间让我对艾滋病的防治有了新的认识。暗娼、吸毒人员是艾滋病重点干预人群，但同时也是干预难度很大的一类人群，他们的职业和行为都是违法的，活动都在不为人知的地方，也很难接受我们的

干预行动；老年群体亦是高危人群，他们有生理和心理需求，但由于知识的匮乏不懂得如何保护自己，使他们成为了感染艾滋病的高危人群。

艾滋病防治不单单是一个医学问题，还是一个社会问题，有很多社会组织也在为艾滋病的防治贡献着自己的力量，他们有自己的团队、志愿者、公众号，他们也在默默的发挥自己的力量，帮助艾滋病患者和艾滋病高危人群。艾滋病防治不仅需要我们疾控参与，还需要公安、卫生、社会团体等机构一起参与，只有这样才能将资源有效整合，五只手攥成一个拳头，有力一起使，让艾滋病防治效果达到最大化。

读万卷书不如行万里路，一次实践活动胜过千言万语。感谢艾防科的老师给我们这个机会，可以见识到国家艾滋病综合防治示范区，让我不仅开阔了视野，也有机会贡献出自己的一份力量。



学员张澳林参加艾防所工作会议

三期规培学员参加省级健康企业建设评审学习

达州市大竹县疾病预防控制中心 沈竹江

为深化学习职业卫生，了解省级健康企业建设评审工作，熟悉企业职业危害及职业危害防护，2月15日，在省疾控职辐所专家组的带领下，参与国能金堂发电有限公司“省级健康企业”建设评审验收工作。



评审专家侯占仙现场核查生产线职业卫生情况

评审现场，通过听取企业负责人汇报，了解到省卫健委、省爱卫办、各级政府对该项工作的高度重视以及对全面落实“健康中国”战略的殷切希望；通过专家组查阅资料与人员考核，全面综合的学习了健康管理制度、环境健康管理、健康管理与服务、健康促进与干预和企业健康文化；此外还陪同侯占仙老师（自贡市疾控评审专家）去生产一线进行现场核查与访谈交流，深化学习厂矿布局

的建筑卫生学，了解职业危害因素、高危工作岗位及职业危害防护等专业知识。

通过此次学习，认识到职业卫生工作是健康企业以及健康城市的细胞工程，是全面落实“健康中国”战略的重要抓手。我国作为全球的制造业大国，随着社会和经济的进一步发展，职业卫生将越来越突显出利国、利民、利企业的先进特点，这就要求疾控工作人员不仅要与时俱进，与时精进，总结经验，不断丰富职业卫生工作能力，还要掌舵好国家百年未有之大变局下的职业卫生工作发展方向，坚实地为国家政策实施、企业事业发展、职工安全等方面展现疾控机构的引领能力。



省疾控评审专家正在进行现场评审工作

做好结核需求测算，保障结核药品供应

广安市岳池县疾病预防控制中心 莫玲

2022 年 12 月中旬至今又快三个月过去了，我在省疾控结核病防治所十二周学习即将结束。结防所的工作主要分为四个板块，包括综合科、监测科、防治科、实验室，这段时间里，我跟随负责结核病防治的李京老师学习了相关知识。

防治科的工作主要有耐药筛查及治疗、药品管理、双感管理等。刚好负责药品管理工作的老师正在休产假，于是我在李京老师的指导下，负责抗结核药品的发放工作，具体为药品需求统计、发放单、调拨单、库存清单的更新制作。学习了抗结核药品的测算方式：根据上一年度的不同登记分类的结核病患者数量及其全程规范用药量，结合板式组合药及散药的用药比例和各地区上报需求量、省级库存量对本年度的药品需求作出

大致估算。协助科室老师开展四川省 2023 年抗结核药品采购需求及技术参数专家论证会，结合各位专家的建议，对不同抗结核药品再进行细致调整，形成最终的药品需求测算表，以进行本年度的抗结核药品采购工作。兵马未动，粮草先行，做好药品需求测算，保障药品供应是有效治愈病人的重要保证，也是终结结核流行的重要前提。

在结防所学习的经历，让我明白了各级疾控承担着不同的工作职责，作为基层疾控任务的执行者，知道了许多区县疾控工作的深层次意义与目的，也接触到许多在基层疾控未涉及的工作，加深了对疾控工作的认识，期待在后续的轮转学习中，更全面的了解不同科室的职责任务。

三期规培学员参加肿瘤随访登记督导工作

德阳市绵竹市疾病预防控制中心 赵海川

时光荏苒，结束了在龙泉疾控的学习，我怀着憧憬的心情在 2022 年 12 月 19 日这天迈入了四川省疾控中心慢病所，王卓副所长热心的为我安排了科室和带教老师。来到科室，由于当时刚实行“新冠肺炎”乙类乙管，正处于感染高峰期，科室很多老师都被感染了，我也刚好“阳康”。当时心中就在感叹新冠病毒传播能力的可怕，但从侧面也看出了我们当时的防控措施是非常有作用的，阻止了很多人民被感染。

慢性病全称是慢性非传染性疾病，不是特指某种疾病，而是对一类起病隐匿，病程长且病情迁延不愈，缺乏确切的传染性生物病因证据，病因复杂，且有些尚未完全被确认的疾病的概括性总称。常见的慢性病主要有心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病，其中心脑血管疾病包含高血压、脑卒中和冠心病等。一旦人们患了其中某种慢性病，其疾病本身是不太容易被彻底治愈的，而且有极大可能不用药或用药不规律就会出现症状反复加重的情况，所以一般情况下，慢性病需要长期且规律用药，目前在很多中老年人中出现慢性病的情况也非常普遍。

四川省疾控中心慢病所负责了全省的慢病工作，所涉及的具体工作很多，如全人群

死因监测、肿瘤随访登记、心脑血管疾病发病事件监测、慢性阻塞性肺疾病监测、伤害监测、全民健康生活方式行动推广、针对贫困县的慢性病健康扶贫、重点慢性病筛查及综合干预和健康管理、脑卒中筛查等等。我在原单位主要负责的是肿瘤随访登记工作，在慢病所的这三个月时间中，我不仅对本身负责的工作有了更深一步的掌握，也对其他慢病工作有了或多或少的理解和认识，也让我懂得了国家开展该项工作的出发点和整体意义。

2023 年 3 月 3 日，我跟随所里老师前往德阳市进行肿瘤随访登记督导工作。来到德阳按计划我们先后到德阳市人民医院、德阳第五医院、旌阳区疾控中心、旌阳区中医院、孝感社区卫生服务中心、广汉市人民医院以及广汉市疾控中心等单位进行督导检查。通过听取汇报、现场查阅资料、查看肿瘤随访登记工作资料、抽查报告卡质量等形式开展督导工作，重点对各医疗机构肿瘤病例报告形式、工作制度建设与落实、人员配备与培训、报卡填写的完整性与准确性、漏报率等方面进行了全面、系统的调研。此次行程对我来说，是一次非常好的学习机会。在三天的督导工作中我了解了其他单位做的很好的

地方、应对一些问题困难时的方式方法以及我们工作中存在的不足之处等，对于这些情

况我都一一做了记录，待以后规培结束回单位后好好的完善我的本职工作。



学员赵海川跟随省慢病所肿瘤随访督导组在广汉市人民医院现场听取汇报



学员赵海川跟随省慢病所肿瘤随访督导组在旌阳区中医医院现场查阅资料

营养监测 健康随行

成都市疾病预防控制中心 李永盛

营养与食品卫生安全所（以下简称营卫所）是我在四川省疾控中心实践的第一个处所，刚来到营卫所，许毅所长便根据我所学专业 and 原单位所在科室，将我安排在营养科学习，在营养科刘祖阳老师的细心带领下，我顺利完成了营卫所的公共卫生实践内容。转眼间，在营养所的实践已接近尾声，现将这期间的学习内容及所感所悟总结如下。

营养科主要负责营养改善项目和全省人群营养监测与调查，开展人群合理膳食指导，还开展营养相关健康知识的宣传教育，对基层疾控人员进行培训和指导等。健康中国，营养先行。营养与健康状况是一个国家和地区社会与经济发展、卫生保健水平和人口素质的重要指标，我在营养科主要参与的工作是 2022 年中国居民营养与健康状况监测的质控环节，除参加营养监测工作培训会外，还前往成都市青羊区和乐山市峨眉山市现场开展质控工作。在经历培训会 and 仔细研读《营养监测工作手册》后，我认识到营养监测是一个系统的、全面的、工作量巨大的工作，从前期的监测点选取，到样本量和抽样方法的确立，再到补足、置换样本的工作要求，都无不体现了方案的科学性和严谨性。

营养监测内容包括了询问调查，膳食调

查，医学体检和实验室检测。调查对象涵盖了全年龄段不同生理状态的人群，包括：0~5 岁儿童，6~19 岁儿童青少年，18 岁及以上成人，孕妇及乳母。不同人群有不同的调查问卷、医学体检项目和实验检测项目。针对全人群（2 岁以下儿童除外）的膳食调查是整个营养监测的难点，也是质控工作的重点，需要在调查前中后全阶段加强培训及调查质控，从而保证工作质量。膳食调查中，对重点概念的理解容易出错，比如人日数、餐次比、市售品和可食部等。另一个难点是生熟比的转换，食物编码的选择，以及重量的估算等。在以后的工作中应加强对基层疾控项目的培训和指导，以保证方案的顺利实施，数据可信可靠，保证本轮调查结果真实可靠，真实反映我国居民当前的营养健康水平，为以后政府制定各项营养干预措施提供依据。

