



四川省公共卫生医师规范化培训

Briefing on standardized training of public health physicians in Sichuan Province

工作简讯

(2022 级)

第 6 期

四川省疾病预防控制中心

2024 年 02 月

目 录

第一部分 公共卫生实践	- 1 -
四期规培学员参与举办 2023 年成都市“世界艾滋病日”主题宣传活动	- 1 -
四期规培学员参加龙泉驿区疾控中心检验科和卫生科实践学习	- 1 -
四期规培学员参加龙泉驿区疾控中心免规科和传防科实践学习	- 1 -
纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行	- 4 -
四期规培学员参加龙泉驿区疾控中心卫生科和地慢健促科实践学习	- 1 -
四期规培学员参加龙泉驿区疾控中心健康教育下基层宣传工作	- 1 -
龙泉驿区疾控中心规培学习体会	- 7 -
疾控学习，一路前行	- 8 -
龙泉驿区疾控中心慢病所规培学习体会	- 9 -
规范慢性病管理，提高人群生活质量	- 10 -

第一部分 公共卫生实践

四期规培学员参与举办 2023 年成都市 “世界艾滋病日” 主题宣传活动

眉山市疾病预防控制中心 曾意茹

2023 年 10 月 16 日，在省疾控中心科培处周琦和王滢老师的带领下，第四期公卫医师规培全体学员 10 人前往成都市龙泉驿区疾病预防控制中心，开始为期 3 个月的公共卫生实践学习。我在龙泉驿区疾控中心轮转的第一个科室是艾防科，恰逢一年一度的“世界艾滋病日”即将举行，我有幸参与了此次活动的举办。

2023 年 12 月 1 日是第 36 个“世界艾滋病日”，由成都市人民政府主办，成都市卫生健康委员会、龙泉驿区人民政府承办的“凝聚社会力量 合力共抗艾滋”主题宣传活动在龙泉驿区青龙湖湿地公园举行。活动现场，

来自
龙泉
驿区
的疾
控工
作者、



医护人员、企业工人、教师、青年学生、网格员、社会组织等各界代表共同发起防艾抗艾倡议，号召每个人要做自己健康的第一责任人，正确认识艾滋，合力共抗艾滋。活动

当天，“关艾一生”趣味健步走活动举行。

活动以
“人的
生命全
周期”
为轴



线，围绕艾滋病防治和婴幼儿时期、青春期、中年期和老年期四个重点时期，设置“爱的初体验、青春爱启航、逐梦爱征程、最爱夕阳红”四个游戏点位，鼓励市民积极参与。现场还设置防艾知识宣传展板、展台等，像广大群众普及防艾知识。

在活动举办之前，龙泉驿区疾控中心的老师们带领我精雕细琢每个细节，每一个活动点位的设置、每一个环节的内容，都是经过数次开会讨论、头脑风暴生成的，一场活动的成功举办，是所有人共同努力的成果。

通过参与举办此次活动，我汲取到了丰富的经验，作为一个优秀的疾控人，我们不仅要有专业的疫情防控知识，还要懂宣传、会担事，将工作成果和防控知识成功地向社会大众宣传。

四期规培学员参加龙泉驿区疾控中心检验科和卫生科实践学习

四川省疾病预防控制中心 姜雨忻

2023 年 10 月 16 日-2024 年 1 月 20 日，根据四川省公卫医师规培项目安排，学员们在龙泉区疾病预防控制中心进行了为期 3 个月的实践培训，在带教老师的悉心指导下，我们在各自相关业务科室熟悉并掌握基础理论及操作技能。

省疾控中心本着深度培养专业知识技能的初衷，让学员们根据自己的学业研究方向及原单位相关岗位工作内容，拟定自己的轮转科室，本人轮转了检验科和卫生科两个业务相关科室。检验科包含微生物实验室和理化实验室，在科室中我一方面学习实验室安全法规制度、个人防护等；一方面在带教老师指

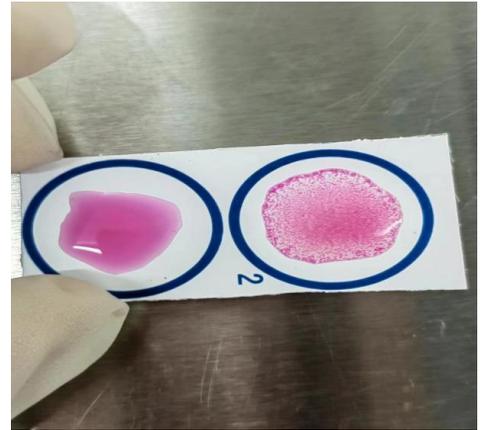
导下，进行微生物实验的



现场采样以及样品的包装、保存、运输等一系列流程操作实践，尤其对布鲁氏菌病的虎红平板凝集实验操作，更是让我的职业病诊断知识有了具象化演示；而在理化实验室重点学习了职业危害因素现场检测和实验室检

测的仪器选择和使用、样品制备和预处理、数据记录

和分析等，在操作过程中让我对职业卫生和职业病方



面的实验室检测有了更深入的认识和经验。

卫生科轮转的学习过程中，带教老师不仅将相关领域的法律法规标准进行了更详细的讲解，同时参加工作场所主动监测的项目工作，让我对职业危害因素检测、职业健康风险评估、职业健康检查、职业禁忌症和疑似职业病报告等内容和流程均有了深入学习的机会。

在规培学习中，好奇心和求知欲是前进的动力，在这个过程中不断提升自己，也不断感悟总结提升自己的综合素养。这次规培对于我们来说是一个难得的机会，能够夯实基础、锻炼实践能力、扩展思维深度广度，以及更深入了解疾控的本职工作，更好的开展业务工作，成为一名公共卫生与预防医学领域的综合型专业技术人员。

四期规培学员参加龙泉驿区疾控中心免规科和传防科实践学习

达州市疾病预防控制中心 洪玥

2023 年 10 月 13 日四川省公卫医师规范化培训玉林社区卫生服务中心学习圆满结束。10 月 16 日，成都市龙泉驿区疾病预防控制中心的学习拉开序幕，按照规培计划要求，我轮转了免疫规划科和传防科两个科室。

首先是免疫规划科，在马建明科长的带领下，主要参与了指导预防接种门诊规范化建设，入托、入学预防接种证查验工作，以及监测、调查和处理疑似预防接种异常反应。

此外，为加强全区免疫规划队伍建设，提高基层免疫规划工作人员业务能力，协同马建明科长组织召开成都市龙泉驿区 2023 年预防接种暨信息系统上岗培训会。此次培训会分两天进行，分线上线下会场，并邀请成都市疾控中心免疫规划科专家亲临授课。国家免疫规划预防接种门诊数字化建设是改善儿童

预防接种环境、提高预防接种服务质量的一项重要举措，为确保本区数字化预防接种门诊建设工作如期高质量完成，协助



马建明科长开展了预防接种数字化门诊培训会并开展现场技术指导工作，帮助预防接种门诊规范、高质量完成数字化建设工作。通过这段经历，我对免疫规划科的工作有了深刻的认识，并进一步提高了自己免疫规划工作的业务能力。

接下来在传防科，我在陈登瑜科长的带领下积极参与科室工作事务，配合完成传染病监测分析，并参与手足口、流感等疫情处置和报告撰写等工作。在轮转学习期间，参加了龙泉驿区疾控中心疫情处置能力提升培训会，会上再次学习了现场流行病学调查与报告撰写。同时，还参与了指导本辖区学校、养老院等重点场所，严格落实防疫措施，做好相关人员健康监测，加强从业人员个人防护。通过本次学习，我对传防科的工作有了清晰的认识，并明白了扎实的专业素养、敏锐的洞察力、善于思考与总结的工作习惯的重要性。

马建明科长开展了预防接种数字化门诊培训会并开展现场技术指导工作，帮助预防接种门诊规范、高质量完成数字化建设



接下来在传防科，我在陈登瑜科长的带领下积极参与科室工作事务，配合完成传染病监测分析，并参与手足口、流感等疫情处置和报告撰写等工作。在轮转学习期间，参加了龙泉驿区疾控中心疫情处置能力提升培训会，会上再次学习了现场流行病学调查与报告撰写。同时，还参与了指导本辖区学校、养老院等重点场所，严格落实防疫措施，做好相关人员健康监测，加强从业人员个人防护。通过本次学习，我对传防科的工作有了清晰的认识，并明白了扎实的专业素养、敏锐的洞察力、善于思考与总结的工作习惯的重要性。

通过本次学习，我对传防科的工作有了清晰的认识，并明白了扎实的专业素养、敏锐的洞察力、善于思考与总结的工作习惯的重要性。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

广元市疾病预防控制中心 姜铭尧

2023 年 10 月，在经过了公共卫生理论培训和临床基本技能培训之后，我们来到了龙泉驿区疾病预防控制中心进行公共卫生实践培训。根据中心的要求以及个人的意愿，我来到了卫生科，开始了为期 3 个月的学习实践。

龙泉驿区疾控中心卫生科所负责的工作包括了职业卫生、食品卫生、环境卫生、学

校卫生等，工作内容复杂且繁多，却也让我接



触到了许多之前没机会参与的工作，得到了许多宝贵的工作经验。由于在原单位从事职业卫生相关工作，在实践学习之初便是由负责职业卫生的老师来指导我开展工作。在带教老师的带领下，我进行了成都市龙泉驿区工作场所职业病危害因素的调查项目，熟悉了对企业常见的苯等化学有害因素和噪声粉尘等物理有害因素，也对这些职业病有害因素的监测和防护措施有了一定了解。由于人手的不足，在经过几天的培训之后，我也开始独自与企业对接，到企业工厂进行现场调

查、记录，这对与我自身的能力也是一种极大的锻炼。在两周的时间里，我与同事一起完成了 15 家企业的调查，同时对数据进行核查、上报，虽然工作量大，时间紧迫，但在按时完成，也能收获到一种巨大的成就感。

除了职业卫生，食品卫生、环境卫生等相关工作我也都有参与。在带教老师的指导下，我参与了一起食物中毒事件的相关调查，还有一项对企业四害进行环境卫生相关调查的研究项目。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在实际进行了这些工作后，我不但丰富了见闻，让所学习的专业知识能够学以致用，还在实践过程中领悟到自己的不足之处，明白了需要改进的地方，为我以后的

发展指明了前进的方向。时代在前进，公共卫生领域所面临的状况也在不断变化，只有学



习与实践相结合，不断适应社会自然的变化，才能作为一个新时代的疾控人为公共卫生事业发展添砖加瓦。

四期规培学员参加龙泉驿区疾控中心卫生科和地慢健促科实践学习

内江市疾病预防控制中心 赵宏辉

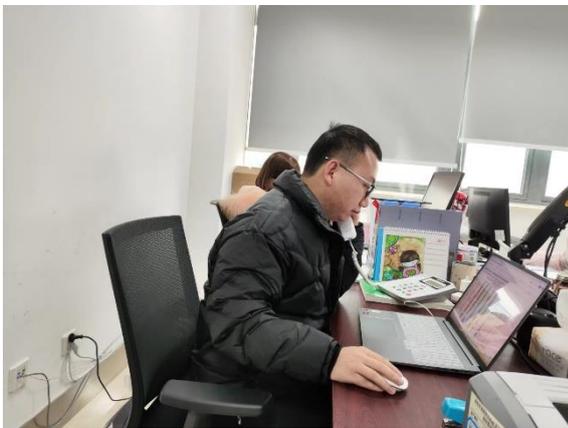
在成都市龙泉驿区疾病预防控制中心，我主要在卫生科和地慢健促科这两个科室进行了实践学习。

在卫生科我跟随带教老师进行了成都市工作场所职业病危害因素项目调查，在十余家龙泉驿区本地的企业公司调查了其工作场所存在的职业病危害因素以及其在岗职工的健康状况，并对收集到的调查资料进行了整理和录入上报。

在地慢健促科，我参与了基本公共卫生服务项目的满意度调查，我所在的小组主要负责糖尿病患者的龙泉驿区基本公共卫生服务的开展情况，前后共拨打了数百个电话，抽查了龙泉驿区十几个街道社区的约百余人，对被调查者是否知道国家基本公共卫生服务项目，是否参与了该项目，以及对该项

目的开展是否满意等内容进行了详细的调查询问。

龙泉驿区疾控的科室的职能划分得并不像省市疾控那么细，一个科室往往不只一个职能，卫生科不仅有职业卫生，还有学校卫生、放射卫生等职能，地慢健促科也包含有地方病防治、慢性病防治和健康教育等职能，尽管由于时间等有限，我并不能对科室内的每个职能都一一去实践学习，但仍感谢龙泉疾控的老师能够给我实践的机会，让我能更加深入地了解龙泉驿区疾控中心卫生科和地慢健促科的工作内容，为我以后在疾控的工作起到了积极的帮助。



四期规培学员参加龙泉驿区疾控中心健康教育下基层宣传工作

阿坝州疾病预防控制中心 王雨

为做好公卫规培医师下基层实践的各项
工作，按照公卫规培医师培训计划安排，2023
年 10 月，四期规培学员按时到成都市龙泉驿
区疾病预防控制中心报道，参加为期三个月
的实践培训。按照个人意愿和本单位的工作
内容，我被安排到卫生科和地慢健促科学习。

在地慢健促科学习期间，跟随带教老师在
血吸虫钉螺监测点查看实际情况，并迎接省
级血防专家检查指导工作，期间还参加了一
次四川省血吸虫病防控能力提升培训班。在
四川省达到血吸虫病消除标准后，在血吸虫
防控工作上也绝不能有一丝丝松懈。同是寄
生虫病防控，血吸虫病防控经验值得我们学
习，并灵活运用于包虫病的防控工作当中。于
此同时，在此科室中，还接触了慢性病的健
康管理与综合防治。主要参与了三减三健专项

行动，减
盐、减
油、减糖
的核心
知识及
实施调



查，参与健康食堂的调查；参与龙泉驿区 2023
年度窝沟封闭服务质量现场评审及学生口腔
健康相关知识、态度、行为评估问卷的调查；
参与 2023 年龙泉驿区基本公共卫生服务知晓

率、满意度调查；参与龙泉驿区 2023 年居民
健康档案管理服务真实性规范性调查。在卫
生科

学习
期
间，

主要
协助
带教



老师完成了二十五家企业工作场所职业危害
因素的检测与上报，熟悉了职业卫生的部分
工作，填补了自己在职业卫生工作中的空白；
还参与了一起食物中毒事故个案调查，将现
场流行病学调查、个案流行病学调查方法运
用到实际工作当中；同时还在带教老师的帮
助下学会区分蚊的类型，对常见的病媒生物
传播的疾病及传播方式有了一定的了解。

通过此次在龙泉驿区疾病预防控制中心
实践的三个月，从多个方面了解到疾控的具
体工作任务，接触了以前不曾接触过的工作
内容，不仅丰富了自己眼界，还增加自己不
少的工作经验。在工作当中，我们要学会将
理论知识灵活变通的融入到具体的工作中去，
要将理论活学活用，要带着目的、带着
问题去学习和工作。

龙泉驿区疾控中心规培学习体会

雅安市汉源县疾病预防控制中心 文斯月

2023 年 10 月 16 日，在四川省疾控中心科培处周琦老师和王滢老师的带领下，四期公卫规培学员前往龙泉驿区疾控中心进行为期 3 个月的公共卫生实践培训。在龙泉驿区疾控中心我将轮转传防科和免规科。

在传防科，我积极参与了在三联市场开展的以“三联与龙泉疾控共筑肉类食品安全城墙”为主题的布病监测工作。布病是由布鲁氏菌引起的严重危害人民健康和畜牧业发展的人畜共患传染病，是我国法定乙类传染病。此次监测工作是每年针对重点职业人群的血清学监测和布病筛查，同时收集畜间疫情资料

开展病原学监测，同时对重点职业



人群开展布病知信行问卷调查。以此掌握布病疫情流行病学特征及其变化趋势，及时发现和处理疫情。

在免规科学习期间参与了龙泉驿区 2023 年第 4 次预防接种异常反应调查诊断专家组

会议。会议召开前，需要将报告了 AEFI 的个

案资料收集整理，包括



疫苗生产企业需要提交疫苗运输温度记录、疫苗上市许可持有人信息等，受种方提交就诊临床资料等，接种单位提交 AEFI 报告卡、预检登记告知资料、接种人员资质等接种资料，疾控中心提供疫苗运输与储存的相关资料，所有资料由各方提交后，疾控中心形成诊断书。诊断会议召开时，邀请专家们现场分析各个案的疾病诊断与依据，判断是否属于预防接种异常反应，再进一步判断临床损害分级。通过参与此次诊断会的准备工作和会议全程，我更加掌握了 AEFI 的报告流程、分类、处置原则以及 AEFI 病例调查诊断规定。

短短的三个月，收获很大，我意识到只有丰富的理论知识和扎实的实践经验才能干好疾控工作，希望能将我在龙泉驿区疾控所学知识更好地运用在我日后的工作中。

疾控学习，一路前行

绵阳市江油市疾病预防控制中心 李巧敏

时光飞逝，规培班四期学员已经开启公共卫生培训阶段三个月了，这三个月的我们来到了龙泉驿区疾控中心学习，每位同学根据自己在原单位实际工作情况选择需要前往的科室。三个月总计 2 个科室，各一个半月。

在龙泉驿区疾控地慢健科和应急质管科工作学习期间，科长根据原单位工作分配情况选择带教老师，在这三个月期间分别比参加了健康食堂项目，健康支持性环境复审统计工作以及基本公卫满意度调查和年终考核等工作。其中基本公卫满意度调查是我们全班一起共同完成，由龙泉疾控该项目负责人分配任务在一周内完成龙泉周边各区域一般人群和特殊人群满意度的调查，这期间我们团结友，互帮互助的完成任务。在这三个月最难忘的工作是创建健康食堂，该项目需要在一个月之内完成龙泉驿区约七家单位食堂

调味品使用量的调查，每家单位进行摸底调查后，在进入调查阶段每个平均一周开展一次调味品使用量登记，需要耐心与细致的去开展工作，每天风雨无阻定时定点的去到开展项目的单位，在最后根据收集的数据，计算该单位油盐糖使用上的问题，给出我们专业的营养搭配建议。这三个月也参加了许多的健康宣传日的活动，跟随带教老师去到活动现场分发宣传品，测量血压血糖工作。

在龙泉驿区疾控学习期间，我们深刻体会到疾控工作的困难，在工作中需要我们花更多的心思去沟通，更加细致的去开展调查活动。我相信这三个月的学习让我们十名同学更加有经验的回到原岗开展工作。



龙泉驿区疾控中心慢病所规培学习体会

绵阳市游仙区疾病预防控制中心 郭波

1 月我们根据学习安排回到了省疾控中心继续学习。在慢病所报到后，邓颖邓所长询问了我们的工作方向、学习意愿、学习计划后安排我跟科长曾晶科长学习，主要学习内容包括死因监测、肿瘤监测、慢阻肺项目及其他临时项目工作。

1 月 22 日我与胥馨尹副所长、曾晶科长到四川大学附属中学新城分校参与西部儿童道路安全项目基线调查现场，进行现场督导与质控。该项调查主要通过问卷调查的方式了解地区中学生道路交通伤害的疾病负担、流行特征、风险行为及其影响因素，了解中学生和项目实施工作人员对中学生道路交通伤害预防的认知和能力水平等。该项调查对象多为初一、初二的中学生，由于问卷较长、部分题目需要现场讲解、现场纠正错误更

及时有效等原因，现场的



质控工作就显得尤其重要。在现场，我们对每一位提出疑问的同学进行详细的解答，现

场抽查了部分同学的问卷核实填写的逻辑性、真实性并对有误的问卷进行现场指导修改，保障了问卷的填写质量。

2 月 20 日参与董婷科长团队的《四川省肿瘤登记年报》一书的找错纠错工作。《四川省

肿瘤登记年报》一书是为



了及时、全面地掌握四川省肿瘤的流行情况、变化趋势及危害程度，为卫生行政部门制定癌症防治策略提供依据，为专业人员开展相关研究及为了公众了解四川省肿瘤流行情况提供数据参考等。该书经过两轮修改，我们需要把其中的错别字、格式错误及表述有歧义的语句进行讨论纠正，使该书的整体内容更准确更规范。

慢病所的学习让我接触到许多未涉及的工作内容，带教老师热心专业。我会继续虚心请教，认真学习，不断提高自己的业务水平。

规范慢性病管理，提高人群生活质量

乐山市犍为县疾病预防控制中心 李佰权

2023 年-2029 年中国慢病管理市场深度调研与投资前景预测报告中显示：慢性非传染性疾病具有起病隐匿、病程长、控制率低、并发症发病率高显著特点，随着社会经济的快速发展，我国慢性病发病率及死亡率增加，慢性病防控形势异常严峻。

2024 年 1 月 19 日，结束了龙泉驿区疾病预防控制中心的学习，匆忙的度过了一个周末，便满怀期待的来到了四川省疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制所，开始投入慢性非传染性的学习。慢性非传染性疾病主要包括心脑血管疾病、营养代谢性疾病、恶性肿瘤、精神系统疾病以及慢性气管病和肺气肿，入所后带教老师先为我简单介绍了

这些慢性病，随后便带我查阅了一些四川省各类慢性病的疾病指标，让我更直观的感受慢性病对人群健康和生活质量的危害，在庞大的慢性病人基数面前，我们不仅需要预防，规范控制化管理也变得十分重要。只有管理好慢性病人群，才能提高人群的生活质量和幸福感，才能让慢病防控工作更有价值和意义。

据最新统计数据，我国 60 岁以上的人口已经超过 2.8 亿，占人口总数的比例逐年上升，老龄化问题日渐凸显，慢性病的老年人群日渐增多，未来如何管理、控制？如何提高这些人的生活质量？也将是我们深思和努力的方向。

