



四川省公共卫生医师规范化培训

Briefing on standardized training of public health physicians in Sichuan Province

工作简讯

(2020 级)

第 4 期

四川省疾病预防控制中心

2021 年 9 月

目 录

第一部分 项目信息

四川省公共卫生医师规范化培训项目 2020 级学员座谈会顺利召开 1

第二部分 临床实践

二期规培学员参加内分泌科、神经内科等临床规培 3

二期规培学员参加妇产科、院感科等临床规培 6

二期规培学员参加心内科、内分泌科等临床规培 9

二期规培学员参加新冠咨询、儿科等临床规培 10

二期规培学员参加呼吸科、消化科等临床规培 12

二期规培学员参加心内科、内分泌科等临床规培 14

二期规培学员参加儿科、妇产科等临床规培 16

二期规培学员参加急诊科、呼吸内科临床规培 18

二期规培学员参加内分泌科、肾脏内科等临床规培 19

第三部分 公卫实践

二期规培学员参加寄生虫现场监测工作 21

二期规培学员参加 2021 年食品营养成分监测工作 23

二期规培学员参加老年人健康素养项目 24

第一部分 项目信息

四川省公共卫生医师规范化培训项目

2020 级学员座谈会顺利召开

2021 年 9 月 2 日，四川省公共卫生医师规范化培训项目（简称“公卫规培”）2020 级学员座谈会在四川省疾控中心 222 会议室顺利召开。座谈会由中心科培处刘玲玲处长主持，科培处副处长李爽、相关工作人员及 2020 级 8 名规培学员共 12 人参加。

首先，由科培处刘玲玲处长强调公卫规培阶段性总结的重要性，及时反馈过去一年在成都市公共卫生临床中心、成都市第三人民医院及四川省疾控中心的学习收获及工作中存在的问题，有利于后续更好的开展公卫规培工作。随后，2020 级规培学员汇报了规培一年的学习情况与收获，感谢全体科培处老师对学员学习生活及的关心与帮助，同时提出规培学习中遇到的困难及意见建议。



聆听学员发言后，科培处处长刘玲玲对学员们一年的学习收获表示肯定，并表示在满足国家公卫医师规培大纲要求的同时，针对学员提出的问题，项目办将不断优化公卫医师

规培方案，同时殷切希望学员们在剩下的一年学习里能积极主动，多学多思，学有所获。



第二部分 临床实践

二期规培学员参加内分泌科、神经内科等临床规培

内分泌科，我跟随每天的门诊老师学习了糖尿病、甲亢、甲减、肾上腺功能减退等常见内分泌疾病的诊疗。以糖尿病为例谈谈我的感想，糖尿病作为我国一大慢性疾病，在我没有进入临床规



培之前，我的认知中糖尿病病人会有“三多一少”的症状，并且日常给别人宣传教育也是根据这个知识点。但通过这三周的学习后我发现大部分糖尿病病人早期并无任何症状，只是偶然的体检中发现血糖升高，进一步来医院复诊，才被诊断为糖尿病，而一些经济条件不好或者依从性差的患者待出现相关症状后才来医院检查，大部分已经出现胰岛功能受损，严重的往往需要住院或者直接开始胰岛素治疗，为患者加大了经济和身体负担，因此，早期对糖尿病病人进行干预是一个非常重要的手段。如果按照我们常规的知识去宣传，极有可能会耽误部分患者的病情。对群众开展健康教育是疾病预防中重要的手段，但开展的前提是需要掌握正确有效的医学知识，需要医防结合。

在神经内科规培期间，在带教老师的指导下，掌握了脑

梗死、脑卒中、偏头痛、帕金森、脑缺血、癫痫等疾病的诊断和治疗，完成了 5 例神经系统疾病的体格检查以及认识学习焦虑、抑郁、认知的量表，同时还协助带教老师收治病人、询问病史。



在神经内科每周都有教学查房、病例讨论、科室小讲课等教学活动，让我对神经系统疾病有了更进一步的认识。带教老师还为我们专门讲解了晕厥的临床知识，如果有人突然晕厥，该如何抢救，如何处理以及抢救的注意点，这些知识在以后的工作中不仅可以宣传给别人，也可以成为救人的技能。通过四周的学习，我意识到神经系统的疾病如果通过早期诊断、早期干预，患者病情基本可以得到良好的控制，提高患者生活质量。

在肾脏内科所看的疾病还是相对较多，如急、慢性肾炎、肾病综合征等，这些疾病常常表现为血尿、蛋白尿、水肿以及高血压，长期的慢性肾炎会发展为慢性的肾衰竭，到尿毒症期就要开始行血液透析、腹膜透析或者是肾移植，严重危害人们的健康。带教老师考虑到我专业的不同，为我讲解了肾脏疾病的常见危险因素：滥服损伤肾脏的药物（常见去痛片）、每日饮水量少、经常憋尿、食物口味过重、压力大等。

肿瘤是一种严重危害人们身体健康的一种疾病，我国的肿瘤主要以消化系统为主，目前因素主要以物理、化学、生物、环境、遗传等因素为主，研究者发现大部分肿瘤都有一定的危险因素，而这些危险因素基本都是不健康的生活习惯和饮食，因为，养成养好的生活习惯对于疾病的预防有一定的作用。在肿瘤科，在带教老师的指导下，对常见的肺癌、胃癌、直肠癌等诊疗有了基本了解，大部分肿瘤通过规范、早期的治疗还是有较高的五年存活率。通过两周的学习我发现肿瘤的综合治疗不是手术、化疗、放疗、生物学治疗和中医药治疗等多种治疗方法的简单组合，而是一个有计划、有步骤、有顺序的个体化治疗集合体，是一个系统的治疗过程，需要手术、放疗和化疗、健康教育等多学科有效地协作才能顺利完成。在肿瘤科我还被安排到疫苗接种点的咨询，为前来接种的人员解答疫苗相关疑问。

（四川省疾控中心 张盼）



二期规培学员观摩股静脉置管



二期规培学员参与疫苗接种

二期规培学员参加妇产科、院感科等临床规培

在三医院轮转的两个里，我先后完成了妇产科、院感科、急诊科、呼吸科、消化科的学习。在此期间，我跟随带教老师查房，上手术，参加小讲课等。

妇产科在三医院是分开的两个科室，主要跟着带教老师查房，换药，再去手术台观摩手术。在带教老师的指导下，我学会了妇产科的常见换药，以及剖宫产的手术流程，也体会到身为一位女性、一位母亲的不易。

院感科主要的工作是对医院感染进行有效的预防和控制，大致有传染病工作、预防保健工作等。带教老师每天都需要筛查门诊及住院系统有没有迟报漏报的传染病，对院内报上来的传染病报告卡及时审核，审核无误后及时在传染病系统里再上报。我主要跟着带教老师学习了传染病卡报告与审核、性病的相关诊断原则等，收获良多。

急诊科又称急诊医学科（室）或急诊医学中心，是医院中重症病人最集中、病种最多、抢救和管理任务最重的科室。急诊科的工作可以说是医院总体工作的缩影，直接反映了医院的急救医疗、护理工作质量和人员素质水平。在这里，我跟随带教老师学习了心电图、采核酸、处理外伤，了解了酗酒、急腹症、心梗、脑梗的常见处理流程。令我印象最深的是我在急诊科值得第一个下夜班，凌晨三点起来，感觉人都是飘的。这时，出诊的老师带回来了一个高坠伤的患者，一

个从 14 楼坠楼的 18 岁男生，送来时，紧急进行 CT、彩超、清创、置管等，不幸中的万幸，没有内脏出血、头部也只是部分腔隙性出血，并不危及生命，在多科老师的不懈努力下，终于在早上 7 点多送进了 ICU 观察，这个夜班才告一段落。这一段经历也许我永远不会忘记，让我深刻体会到，急诊科是一个争分夺秒挽救生命的科室，在这里，一刻不敢松懈，因为别人的生命就在你的手里，没有过硬的本事，可能会放过一些疑点，而这些可能就是致命之处。

呼吸科，带教老师和医疗组长会给我们讲很多知识，不仅学识渊博，而且对病人也极尽耐心、关心。扎血气、做血气分析是每个在呼吸科轮转的学员都要学会的事情，血气分析的结果对判定病人是否存在呼吸衰竭、有无生命危险有至关重要的作用，看似简单其实很难，因为在这里用的是 1ml 空针，不是专用的血气针，所以难度很大。在经历了几次失败后，我终于掌握了这项技能。

消化内科是研究食管、胃、小肠、大肠、肝、胆及胰腺等疾病的临床三级学科。消化病分为胃肠病、肝病、胰胆疾病、内镜和其它疾病五个部分。在这里，我主要跟随老师学习常见的消化道疾病的诊断治疗。

规培学习已经过半，希望未来在疾控的一年，能继续加油，学习到更多知识。

（沿滩区疾控中心 明晓雪）



二期规培学员观摩剖宫产手术



二期规培学员急诊科下半夜值班



二期规培学员采集动脉血



二期规培学员参加第一届学员答辩

二期规培学员参加心内科、内分泌科等临床规培

为期七个月的临床规培在 2021 年 7 月末结束，在成都市第三人民医院最后两个月，我轮转了心内科、内分泌科和神经内科。在各科室实习期间，我严格遵守医院和科室的规章制度，认真完成带教老师安排的任务，顺利完成临床规培学习。



在规培期间，我积极学习掌握各科室常见病、多发病的理论知识、诊断思路和方法以及诊疗原则。在心内科，我在日常工作和学习之外，在带教老师的指导下，学习了心电图的解读，带教老师先向我介绍正常的心电图，在此基础上再讲解临床上常见的异常心电图，不同心脏疾病的心电图表现，再结合病人的临床表现，学习起来易于理解，更加深刻。在加强基本医学理论知识的学习外，我还注重临床能力的训练和医患之间的沟通，着重培养独立思考和处理问题的能力。除此之外，我积极参加主任查房、教学查房、疑难病例讨论和各种医学学术会议讲座等，不断提高自身知识储备和职业素养。在今后的公卫规培中，我将把临床学到的经验知识与公共卫生相结合，达到学以致用。

（攀枝花市疾控中心 杨康）

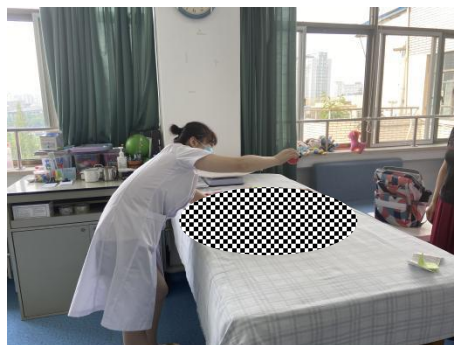
二期规培学员参加新冠咨询、儿科等临床规培

2021 年 6 月--8 月，按照规培要求，完成了成都市第三人民医院肾内科、肿瘤科、儿科的实践学习，并顺利进入四川省疾病预防控制中心开启公卫实践学习之路。

在最后两个月的临床实践学习中，印象最深的是参与成都市第三人民医院新冠疫苗的接种服务及儿童预防保健门诊观摩学习。新冠疫苗的接种，与我们公卫日常从事的工作息息相关，当带教老师告诉我，我可以参与新冠疫苗的接种咨询服务时，我激动万分。在疫苗接种咨询服务负责老师的带领和培训下，我开始疫苗接种服务工作，询问前来接种疫苗的群众，是否有禁忌症，“您好，请问您是否处于妊娠期，是否患有未控制的癫痫，既往接种疫苗有没有出现严重的过敏反应……”每一个前来接种疫苗的群众，我们都需要仔细了解情况，判断是否具备疫苗接种的条件。当然，也有很多前来接种疫苗的群众会有自己的疑惑或身体的特殊情况来咨询，“医生，我血压 160mmHg 可以打疫苗吗？”“医生我在备孕可以打疫苗吗？”……对于大家的疑惑，我们都会耐心细致的解答。每一天前来接种疫苗的群众都络绎不绝，我们都以最饱满的精神状态来展示我们公卫人的专业素养，为共建人群免疫屏障贡献自己的微薄力量。

儿童保健科主要工作是通过测量以及相关的一些检查来判断婴幼儿的生长发育是否正常，以及判断青少年是否为

性早熟，对发育障碍的患儿进行早期干预等。朱华主任作为儿童保健科的专家，虽然平时临床工作十分繁忙，但她也会在病人较少时为我们讲解如何对儿童性早熟、矮小症等疾病开展预防治疗。老师积累的临床经验倾囊相授，让我在短期内对儿童发育生长的预防和治疗思路有了更好、更全面的了解。



二期规培学员观摩儿童保健追物训练

（安州区疾控中心 李艳梅）

二期规培学员参加呼吸科、消化科等临床规培

在成都市第三人民医院学习期间，极大的开阔了我的视野，特别是医生浓厚的学习气氛、探索精神，不断激励着我尽快地掌握新的理论知识及技术。最后两个月在呼吸内科、消化科和心内科的系统学习，进一步了解了呼吸系统、消化系统和心血管系统的基础知识和最新的诊疗技术，全面熟练掌握本科室的常见病、多发病的诊治。

规培期间，我熟悉了呼吸科常规操作如胸膜腔闭式引流、胸膜活检、经超声、CT 引导下经皮肺穿，基本了解支气管镜、胸腔镜等操作要领。在消化科，我掌握了病史采集，体格检查等临床基本技能，熟悉了消化系统常见疾病，如消化系溃疡、炎症性肠病、肝硬化、胰腺炎等疾病的临床表现及诊疗措施，了解消化系统急症，消化道出血，肝性脑病的相关紧急处理，在老师带领下学习了腹腔穿刺，骨髓穿刺及插胃管的适应症、操作过程及注意事项。心内科主要是循环系统疾病，介入病人比较多，且死亡率最高，带教老师细心讲解了心力衰竭、冠心病、先心病、肺心病、室上速等疾病的诊断和治疗。

几个科室轮转下来，感触颇多，觉得健康真的很重要，生命真的很宝贵。而医生的工作也确实不简单，作为医生，不仅仅要拿出自己最精湛的医术来为病人的健康服务，还要奉献出自己的爱心和关心，真正为病人着想；而病人也不要

抱着消费的心态来就医，要信任医生、尊重医生，这样才会使医患关系更加和谐。

(青白江区疾控中心 李倩)



二期规培学员参加小讲课



二期规培学员参加教学查房

二期规培学员参加心内科、内分泌科等临床规培

心内科轮转期间，在带教老师的辛勤指导下，经过不断实践，我收获颇多。通过科内小讲座、教学查房、疑难病例讨论、跟随老师上门诊等多种方式，我对心内科常见病：心力衰竭、高血压、心律失常、心肌梗死、心肌炎等症状及诊断治疗有了全方面的了解与认识，同时也学会了常见心电图的判读知识，从而进一步充实了自己的知识面。

内分泌科轮转期间，通过带教老师的小讲课以及组内讨论学习，结合实际病例重点讲述了糖尿病以及甲状腺功能亢进症等方面的诊疗知识。同时，我也跟随带教老师及上级医师进行每日查房，每次查房都会不断讲解科室常见病，引领我们深入分析，给予更好的用药治疗，也让我们更清晰地去鉴别相关疾病；跟随主任上门诊，让我了解如何更好的对待门诊病人，避免不必要的医患矛盾与冲突，更好地掌握看病的步骤与问诊技巧。

急诊科轮转期间，我被分配到抢救室工作，在这里首先我学到的就是“时间就是生命”，这里的医护人员，每个人时时刻刻都保持着专注与冷静，准备迎接着前方不可预知的挑战，这种品质值得我们



二期规培学员急诊科采核酸

所有公卫人学习。在带教老师的悉心指导下，我在急诊科已经能比较熟练的进行核酸采集、做心电图、静脉采血、伤口换药、动脉血气分析、更换引流袋等基本临床操作，在操作的过程中也更加懂得与患者建立良好的沟通与信任。

结束了成都三医院的临床轮转学习，我们马不停蹄的回到了省疾控中心，继续进行我们的公卫轮转任务，结合自己单位的实际需求与个人意愿，我轮转的第一个所是急性传染病控制所，虽然刚到所里不久，但是已经感受到了所里领导与老师对我们培训工作的重视，在这期间我参与了每日全国疫情日报、省内外新冠本土疫情报告、新冠疫情形势研判的收集与整理工作，也积极参与所里的相关研讨与培训工作。

（青川县疾控中心 李建麟）

二期规培学员参加儿科、妇产科等临床规培

时光飞逝，截至目前，我已经完成在成都市第三人民医院所有临床科室的规培学习，受益良多。

在儿科的轮转期间令我印象深刻，儿科是一个独特的科室，面对的都是小孩子，这也让我们意识到医生不仅要医术高，更要懂得如何与他们沟通，对待每个患儿要和蔼可亲，在儿科看诊期间，由于小孩子年龄的限制，不能将自身感受讲述清楚。所以这也考验我们医务工作者的问诊能力。在跟随门诊老师看诊期间，通过老师的详细讲解和病历书写，我学习了小儿哮喘、支气管炎，小儿肺炎、腹泻，发热等疾病的临床表现及诊断和治疗方法。老师尤其强调儿科用药规则。如儿科腹泻大多是病毒感染，所以其最重要的是进行补液，补液的量需要根据患儿的年龄体重以及具体病情进行。儿童保健科主要是针对儿童生长发育问题的诊治，在这期间我学习了异常新生儿的监测发育障碍，儿童的早期诊断和干预、儿童精神发育、多动症、矮小症、性早熟的诊断治疗、生长发育测评、骨龄测定、成年身高预测系统、生长激素激发试验、性激素激发试验等，同时学习了儿童喂养的特点。通过这一阶段的学习，我认识到了儿童生长发育及时干预的重要性，这也与我们公共卫生三级预防理念一致，通过早发现、早诊断、早治疗，以达到干预儿童生长发育的目的。

在妇产科轮转期间，通过带教老师的小讲课及组内讨论学习，结合实际病例重点讲述了子宫破裂以及绝经后出血的病情，了解了妇科及产科常见疾病的诊断及治疗。同时，在带教老师的指导下，我学会了静脉采血、换药、拆线、红外线照射切口、更换引流袋等临床操作。同时学会了如何与病人进行沟通，以取得病人配合，顺利完成临床操作。



二期规培学员参加妇科病例讨论

急诊科的工作攸关病人生命，尤其是在抢救室的工作，抢救病人刻不容缓。在这里我亲眼目睹了许多危在旦夕的病人，如心脏骤停、室颤、脑出血等病人。每天早晨的交班时刻，主任都会强调急诊工作的重要性，需要医生们争分夺秒，迅速处理，争取抢救时间。这也说明急诊的工作是非常忙碌紧急的。这些都让我认识到生命的脆弱，同时也对抢救室的医生们深感敬畏，深刻展现了“仁医”精神。

(江油市疾控中心 李鑫)

二期规培学员参加急诊科、呼吸内科临床规培

急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。作为一名急诊科的医生，不仅需要熟悉各科专业的理论，更能熟练掌握心肺复苏、呼吸机的使用、动静脉穿刺、洗胃、导尿等各项急救操作，才能在紧急情况下，发挥临时应变能力，运用理论知识，以真心真诚的态度对待患者，认真地做好与患者家属的沟通、通过在急诊轮转的这段时间，使我对医生的工作有了进一步认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作。

呼吸内科是我临床学习的最后一站，在老师的耐心指导和其他实习同学的悉心帮助下，从简单到复杂，对于一些抗生素的使用也有了一定了解。在查房过程中，带教老师会对某些疾病的要点进行讲解。有新病人时，老师会认真修正我所写的病历，第二天查房时还会讲解一下诊断思路，让我从中有了很大进步。在呼吸科碰到的病种较多，有气胸、胸腔积液、copd、哮喘、肺炎等，通过书写病历和体格检查，对这些疾病的症状和体征有了一定了解。

在临床规培的最后时间，通过各位老师的热心指导，耐心言传身教，使我更深刻地体会到医生工作的艺术性和专业性。

（荣县疾控中心 李俊材）

二期规培学员参加内分泌科、肾脏内科等临床规培

截止 8 月底，已经完成了内分泌科、神经内科、精神科、肾脏内科的规培，同时结束了在成都市第三人民医院的临床学习，于 8 月初回到省疾控中心开始公共卫生实践。

在上述临床科室学习了各科室常见疾病如高血压、糖尿病、高尿酸血症、甲状腺功能紊乱、痛风、肾病综合征，尿毒症、急性肾衰竭、焦虑状态等的诊断及治疗，期间给我最大的感受就是慢性病的日常控制是非常重要的，当看到那些痛风患者全身关节长满痛风结石因此活动受限并且疼痛难忍而无法行动的时候，我的内心大受震撼。痛风手术的干预效果差、预后差，如果不能按时服药、通过饮食控制将尿酸控制在正常水平，手术只是解决燃眉之急，术后依然会复发结石。所以慢性病患者的良好的服药依从性和饮食控制对于慢性病的成功治疗起着至关重要的作用。这也提示我们一般人群在日常的饮食中需要控制各类营养元素的摄入，并定期进行各类慢性病的筛查，及早预防，而不是等到并发症的出现才到医院寻求治疗。

8 月初，我们正式结束了在成都市第三人民医院的临床学习，回到了省疾控开始规培轮转，算是一个新的开始，第一个科室是性艾所也是我原本所在的科室，7 日我们参加了第一届公卫规培学员的答辩，听取了每一位学员的论文答辩，对我们的公卫医师规培要求有了更深刻的认识。在本科室工

作学习的这段时间发现了自己一些工作上的薄弱点，刚好有机会去社区卫生服务中心学习，希望能借此机会加强自己基层工作的能力，多掌握一些“接地气”的技能。

(四川省疾控中心 高鑫)



二期规培学员观摩动静脉瘘吻合手术

第三部分 公卫实践

二期规培学员参加寄生虫现场监测工作

结束了临床规培学习后，8月初在四川省疾病预防控制中心开始了为期一年的公共卫生阶段规培学习。我第一个轮转的科室是寄研所的线虫科，这个科室涵盖了钩虫、蛔虫、鞭虫、蛲虫等土源性线虫以及肝吸虫、广州管圆线虫等食源性寄生虫。期间，我参加了广州管圆线虫的现场监测，系统学习了该寄生虫的生活史、传



二期规培学员解剖福寿螺的肺囊

播途径、健康危害、流行特点以及防治策略等理论知识。在监测现场，我掌握了监测流程及每个环节的关键步骤等，提高了动手能力。

在今后的公共卫生规培学习中，我将延续在临床实习中的学习态度和工作热情，全身心投入到规培学习中，努力充实自身知识储备，学习前辈先进的工作方法，不断提高自身职业素养和能力，为成为一个合格的公卫人不断奋斗。

（攀枝花市疾控中心 杨康）

二期规培学员参加 2021 年食品营养成分监测工作

8 月初，来到四川省疾控中心开始公共卫生规培学习，我第一个轮转科室是营卫所。营卫所主要任务是开展四川省居民营养与健康状况、食物成分、食源性疾病及食品卫生等监测任务，开展营养健康教育、营养科普和健康促进工作；开展各类人群营养改善和相关疾病预防控制工作。我也很荣幸能够参与到 2021 年食品营养成分监测工作。首先，我跟随本组老师到成都本地特色川菜馆采集食品样品，采样前带教老师对学员进行了系统培训，叮嘱了采样注意事项。随后，我参与了食品营养成分检测前的预处理。由于基层疾控没有此项工作，自己之前也没有接触过此类工作，通过此次工作实践，我充分地了解了食品营养成分检测的流程及采样的规范操作。

《“健康中国 2030”规划纲要》中提到“到 2030 年，居民营养知识素养明显提高，营养缺乏疾病发生率显著下降，全国人均每日食盐摄入量降低 20%，超重、肥胖人口增长速度明显放缓。”作为一个营养与食品卫生学专业的基层疾控工作人员，能够有机会学习省疾控中心先进的理论知识和丰富的工作经验，我感到非常荣幸。希望自己在以后的学习中，进一步提升业务能力，不仅要深入学习业务知识，用专业知识武装头脑，还要贯彻落实到平常的工作中。在学习中，要有目的，有方向，要进行系统思考、系统安排。不管学什么，

都要与推动本职工作结合起来，在实践中善加利用，解决学习不够重视，功底不够扎实，工作成绩不明显的问题。要有一种学习的危机感、紧迫感，把学习知识、提高素质作为生存和发展的紧迫任务，把学习当作一种工作和追求，牢固树立终身学习的观念，争当勤学、会学人员，不断提高理论水平，提高知识层次，增强工作能力。

(青白江区疾控中心 李倩)



二期规培学员参加食品分装



二期规培学员参加食品采样

二期规培学员参加老年人健康素养项目

8 月初，按照规培计划在四川省疾病预防控制中心开始了为期一年的公共卫生实践。

我第一个轮转的科室是慢病所，在所长以及两位副所长的带领下，我参与了老年人健康素养项目，协助老师完成相关问卷及校稿，让我从不同层面了解了慢病工作。区县疾控慢病工作主要是收集数据、完成相应的工作，而省疾控则站在如何将收



二期规培学员参加科室学习

集到的数据应用起来，针对数据反馈出来的问题，提出相应的意见和建议。站在不同的角度有了不同的思考，也对工作有了不一样的认识。慢病工作不仅是简单的收集数据和完成上级单位安排的工作，更需要根据我们当地的现实问题，因地制宜地提出建议。未来很长，学习之路任重道远，希望我的公卫实践学习能让我更加全面的认识公卫工作，履行一名合格公卫人应该履行的责任和义务。

（安州区疾控中心 李艳梅）